

Spirituelle und religiöse Themen im Kontext einer christlichen Unternehmenskultur

Was trägt mich und gibt mir Halt? Was brauche ich in meiner täglichen Arbeit an spiritueller und religiöser Unterstützung?

Diese Angebote möchten inhaltliche und fachliche Impulse setzen und Hilfestellung geben wie die Arbeit im Dienst der Caritas gelingen kann. Inhaltlich sind folgende Themen geplant:

- ❖ Eigene spirituelle Ressourcen entdecken und fördern
- ❖ Sensibilität für unterschiedliche Spiritualitäten wecken
- ❖ Rituale und Symbole im Umgang mit Bewohnern, Patienten...
- ❖ Teamkultur als Teil der christlichen Unternehmenskultur
- ❖ Oasentage

Termine: Teamsitzungen sowie interne und externe Angebote nach Absprache

Teilnahme: hauptamtliche und ehrenamtliche Mitarbeiter/innen sowie Auszubildende

Gottesdienste in den Einrichtungen

Regelmäßig werden in unseren Einrichtungen zu unterschiedlichen Anlässen Gottesdienstformen angeboten:

Hl. Messe - Wortgottesfeiern - Andachten - Segensfeiern - Krankensalbungen - Gottesdienste - Patronatsfesten - Totengedenken - Trauerfeiern



Stabsstelle Religiöse Grundlagen

Diakon Winfried Zeller
E-Mail: wzeller@caritas-dn.de
Büro: 02421 481-92 oder
Mobil: 0173 3594009



Programm für hauptamtlich und ehrenamtliche Tätige im Caritasverband Düren-Jülich

Religiöse und spirituelle Angebote 2025



Caritasverband für die Region Düren-Jülich e.V.
Stabsstelle Religiöse Grundlagen
Bonner Straße 32
52351 Düren

www.caritasverband-dueren.de



FB: [caritas.dn](https://www.facebook.com/caritas.dn)



IG: [caritas.dueren.juelich](https://www.instagram.com/caritas.dueren.juelich)



Konzert mit dem Klarinettenquartett der Musikschule Düren

Für alle interessierten ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiter/innen möchten wir in der Kapelle des Altenpflegezentrums St. Nikolaus in Düren, Dr. Overhues-Allee 42, ein besonderes Konzert zum Frühlingsbeginn mit dem Klarinettenquartett der Musikschule Düren unter der Leitung von Herrn Joachim Locker anbieten.

Termin: 06.04.2025, 18.00 Uhr

Wallfahrt zum Muttergotteshäuschen

In diesem Jahr möchten wir wieder mit den Tagespflegen aus Düren Mitte St. Nikolaus, St. Elisabeth, St. Johanna und St. Michael der Mutter Gottes in einer Andacht zusammen mit Diakon Winfried Zeller und Gemeindeferentin Antje Stevkov unsere persönlichen Bitten und Anliegen aber auch unseren Dank zum Ausdruck bringen.

Termin: 08.05.2025, 15.00 Uhr

2025

Jahresausflug nach Trier für unsere ehrenamtlich Tätigen

Hierzu erfolgt rechtzeitig ein separates Schreiben mit näheren Informationen (z. B. Abfahrorte und Abfahrzeiten) zum Verlauf des Tages.

Termine: 03.06.2025 und 02.09.2025

Auszeit für hauptamtliche Mitarbeiter/innen im Kloster Maria Laach

In einer Zeit rastloser Betriebsamkeit empfinden viele Menschen Klöster als Oasen der Ruhe. Die klösterliche Abgeschiedenheit ermöglicht es, das eigene Lebenstempo zu entschleunigen und der Seele Zeit zu lassen, zu sich selbst zurückzukehren. Der gleichmäßige Tagesrhythmus, der Wechsel von Gottesdiensten und Mahlzeiten, persönlicher Zurückgezogenheit und freundlichem Kontakt wird von Gästen in Maria Laach als wohltuend und heilsam erlebt.

Diese Auszeittage möchten helfen bei der Suche nach Gott, nach sich selbst und einem erfüllteren Leben aus dem christlichen Glauben.

Termin: 10.06.2025 bis 13.06.2025

Hierzu erfolgt rechtzeitig ein separates Schreiben mit näheren Informationen (z.B. Abfahrorte + Abfahrzeiten) zum Verlauf der Tage.

7. Caritas-Pilgerweg nach Ralshoven

Teilnahme: Mitarbeiter/innen, Ehrenamtliche Mitarbeiter/innen und Interessierte Personen

Hierzu erfolgt rechtzeitig ein separates Schreiben mit näheren Informationen (z. B. Abfahrorte und Abfahrzeiten) zum Verlauf des Tages.

Termin: 20.09.2025

Offenes Meditationsangebot

Meditation ist eine Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen. Sie ist ein Ausweg für Menschen, die sich gestresst und von den verschiedenen Anforderungen ihres Lebens überfordert fühlen. Es gibt vielfältige Möglichkeiten zu meditieren.

Deshalb bieten wir für alle Interessierten einmal monatlich einen Meditationsabend mit verschiedenen Referentinnen und Referenten an, die unterschiedliche Entspannungs- und Wohlfühltechniken vorstellen.

Nähere Informationen sind über unsere Gemein-desozialarbeiterin Gisela Gerdes unter 02421/48112 und ggerdes@caritas-dn.de erhältlich

Termine: monatlich