



Pressemitteilung des Caritasverbandes Düren-Jülich e. V.

Düren-Jülich
Nr. 49 | 27.10.2015

Zweiter Familienwandertag für Caritasmitarbeiter Naturkundliche Wanderungen über die Sophienhöhe im Rahmen von „cariFIT“

Stetternich. Zu seinem zweiten Familienwandertag lud der Caritasverband für die Region Düren-Jülich e.V. am Samstag seine ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und deren Familien ein. Von Stetternich aus machten sich zirka 70 Personen auf drei unterschiedlichen Strecken mit verschiedenen Schwierigkeitsstufen auf, die Natur der herbstlichen Sophienhöhe zu erkunden.

Seit Herbst 2012 bietet der regionale Caritasverband seiner Belegschaft ein Gesundheitsförderungsprogramm unter dem Namen „cariFIT“. Neben vielen dezentralen Angeboten in den Einrichtungen, kommt man einmal pro Jahr zu einer zentralen Veranstaltung zusammen – diesmal wieder zum einem Wandertag. In ihren Altenzentren, Tagespflegen oder auch dem ambulanten Pflegedienst, beschäftigt die Caritas viele Mitarbeiter in Pflegeberufen. Häufig treten die typischen orthopädischen Beschwerden auf. Rückenschmerzen sind ein wichtiges Thema aber auch der umsichtige Umgang mit Arbeits- und Zeitdruck in der Pflege. Daher folgte auf letztjährige Jahresthema „Rücken stärken“ im laufenden Jahr das Thema „Gesunder Geist“.

Etwa zweieinhalb Stunden brauchten die Wanderer, die von drei sachkundigen Wanderführern der Forschungsstelle für Rekultivierung geleitet wurden. Zurück im Festzelt der KG Schanzeremmele Stetternich, in der Nähe der Pfarrkirche St. Martinus im Ortskern, zelebrierte Propst Josef Wolff um 16.30 Uhr die Hl. Messe gemeinsam mit den Caritas-Mitarbeitern und der Pfarrgemeinde. Zwischen Oktoberfest und Karnevalsbeginn konnte der Caritasverband das Zelt der Karnevalsgesellschaft nutzen.

Nach der Messe fand der Abend mit dem Auftritt der Live-Band „Authentics“ des Stammhauses in Jülich und einem gemeinsamen Abendessen einen geselligen Ausklang. Die Kinder waren mit Hüpfburg und Bastelangeboten des Teams des „Schnellen Emils“ bestens beschäftigt.

Herausgegeben vom
Caritasverband für die Region Düren - Jülich e.V.
Pressestelle

Redaktion:
Erik Lehwald (verantwortlich)

Durchwahl (02421) 481-48

Postfach 100338, 52303 Düren
Kurfürstenstr. 10-12, 52351 Düren
Telefon-Zentrale (02421) 481-0
Telefax (02421) 481-51
elehwald@gst.caritas-dn.de

Textstatistik: 1.965 Zeichen (mit Leerzeichen); 252 Wörter
Bildunterschrift:
2795 Eine Wandergruppe vor der Sophienhöhe
2831 Vorstand Dirk Hucko begrüsst die Mitarbeiter und die
Gottesdienstbesucher aus Stetternich
2834 Propst Joseff Wolff zelebriert die Hl. Messe unter den
caritas-Jahresthema „Stadt – Land – Zukunft“

Bildnachweis: alle Fotos Erik Lehwald/Caritas

Nutzungsrechte erteilt. Freigegeben ab: sofort

Für Rückfragen:

Erik Lehwald

Caritasverband für die Region Düren - Jülich e.V.

Pressestelle

Kurfürstenstr. 10-12

52351 Düren

Fon: 02421 / 481-0

Fax: 02421 / 481-51

Mobil: 0163 / 273 1981

Mail: elehwald@gst.caritas-dn.de