



Pressemitteilung des Caritasverbandes Düren-Jülich e. V.

Düren-Jülich
Nr. 17 | 22.05.2014

2. Sport- und Familienfest der Caritas Düren-Jülich im Rahmen von cariFIT

Düren. Zu seinem zweiten Sport- und Familienfest lud der Caritasverband für die Region Düren-Jülich e.V. vergangenen Samstag seine Mitarbeiter und deren Familien. Unter dem Motto „Caritas bewegt“ fanden sich über 150 Menschen auf dem Gelände des Dürener Turnvereins in der Dr.-Overhues-Allee ein.

Das durchwachsene Wetter der vergangenen Tage machte glücklicherweise eine Pause und so stand der Kombination von Sportfest und Grillfest nichts mehr im Wege. Den Auftakt zum zweiten Großereignis im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsförderungsprogramms mit dem Namen „cariFIT“, machte wie immer eine Messe, die Pfarrer em. Alfred Bergrath zelebrierte.

Beim anschließenden Turnier traten Mannschaften aus den unterschiedlichen Einrichtungen der Caritas in den Disziplinen Badminton, Volleyball, Boule und Krocket gegeneinander an und spielen um jeweils einen Wanderpokal. Die Drogenberatungsstelle konnte ihre Pokale im Volleyball und Fußball verteidigen und gewann den neuen Pokal im Krocket. Das von den Petanque-Freunden Düren e.V. geleitete Boule-Turnier hatte wieder großen Zulauf und das Doppel (Doublette) Maria Rosskamp/Bernhard Volkmer holte den Pokal erstmals in das Altenzentrum St. Nikolaus. Bis zuletzt war auch der neue Badminton-Pokal umkämpft. In einem spannenden Match gegen das Team des Teilhabezentrums Nideggen-Berg, setzte sich das Mixed-Team Frank Forster (ebenfalls St. Nikolaus) und Britta Kreuz (Altenzentrum St. Andreas, Kreuzau) durch.

Als Spaßdisziplinen konnten auch Beachsoccer und ein Match im „Lebendkicker“ gespielt werden. Mit Hüpfburg und Kreativangeboten wurden die Kinder von Mitarbeiterinnen des „Schnellen Emils“ unterhalten.

Mit dem Programm „cariFIT“ hat sich der regionale Caritasverband 2012 auf den Weg gemacht, das Thema Gesundheit für seine über 1000 Angestellten stärker in den Blick zu nehmen. So sollen Möglichkeiten der Gesundheitsförderung im Arbeitsalltag, in Freizeit oder auch in der Gemeinschaft mit den Kolleginnen und

Herausgegeben vom
Caritasverband für die Region Düren - Jülich e.V.
Pressestelle

Redaktion:
Erik Lehwald (verantwortlich)

Durchwahl (02421) 481-48

Postfach 100338, 52303 Düren
Kurfürstenstr. 10-12, 52351 Düren
Telefon-Zentrale (02421) 481-0
Telefax (02421) 481-51
elehwald@gst.caritas-dn.de

Kollegen geschaffen werden. Vieles ist dabei in Zukunft im Rahmen von „cariFIT“ möglich und soll von der Belegschaft mitgestaltet werden: von der gesundheitsverträglichen Optimierung von Arbeitsabläufen über Beratungs- und Informationsangebote und Sport- beziehungsweise Gruppenaktivitäten wie Walking, Gymnastik, Badminton, Volleyball bis hin zu Wandertouren. Angebote, die die seit dem letzten Jahr eingesetzten „Gesundheitskoordinatoren/innen“ in den jeweiligen Teams umsetzen.

Textstatistik: 2532 Zeichen (mit Leerzeichen); 336 Wörter
Bildnachweis: Lehwald/Caritas. Nutzungsrechte erteilt.
Bildunterschriften:
01 Wanderpokale der 5 Disziplinen
02 Messe
03 Messe
04 Volleyball-Match: Team DROBS (vorne) gegen team St. Nikolaus
05 Badminton: Team Geschäftsstelle Diana Krause (li.) und Alexandra Sailer
06 Badminton: Team Geschäftsstelle Diana Krause (re.) und Alexandra Sailer
07 Boule: Vorjahressieger Rudolf Stellmach (Mitte) konnet diesmal nichts gegen die Sieger Bernhard Volkmer links und Maria Rosskamp (Mitte) ausrichten
08 Boule: Guter Verlierer: Vorjahressieger Rudolf Stellmach (vorne) freut sich mit seinen Kollegen Maria Rosskamp und Bernhard Volkmer über den Sieg.
09 Pokalübergabe: Caritas-Geschäftsführer Dirk Hucko überreicht den Boule-Pokal
10 Glückliche Doppels (v.l.): Frank Forster und Britta Kreuz (Badminton) und Bernhard Volkmer mit Maria Rosskamp (Boule)
Freigegeben ab: sofort

Für Rückfragen:

Erik Lehwald

Caritasverband für die Region Düren - Jülich e.V.

Pressestelle

Kurfürstenstr. 10-12

52351 Düren

Fon: 02421 / 481-0

Fax: 02421 / 481-51

Mobil: 0163 / 273 1981

Mail: elehwald@gst.caritas-dn.de