

caritas

Geistliche
Angebote

Veranstaltungen
im Kreis Düren

Mitsing-
Konzerte

Infoveran-
staltungen

2022

Demenz-
kurse

Gesprächs-
kreise

Tag der
Mobilität



Fachstelle Demenz

Jahresprogramm



JAHRE FÜR
DIE REGION
DÜREN
JÜLICH
1911
2022



Kontakt & Anmeldung



Caritasverband
für die Region Düren-Jülich e.V.
Fachstelle Demenz
Daniela Groß
Friedrichstraße 11, 52351 Düren
Stiftsherrnstraße 7, 52428 Jülich
Telefon: 02421 9676-14
Telefax: 02461 99793-14
E-Mail: dgross@caritas-dn.de



Übersicht

Das Programm 2022

Das Leben mit Menschen mit Demenz und der Umgang mit Sterben und Tod, stellt (pflegende) Angehörige vor besondere Herausforderungen.

Sich frühzeitig über die Krankheit und mögliche Unterstützungsangebote zu informieren, wappnet für die anstehenden Belastungen. Neben dem Beratungsangebot unseres Caritasverbandes, können Kurse, Informationsveranstaltungen und der Austausch zwischen pflegenden Angehörigen sehr hilfreich sein. Hierzu liegt Ihnen unser Programmheft für das Jahr mit folgenden Angeboten vor:

- mehrteilige Demenzkurse
- fortlaufende Gesprächskreise für pflegende Angehörige
- diverse Informationsveranstaltungen
- Mitsingkonzert
- Tag der Mobilität

Die Teilnahme an allen Terminen ist kostenlos. Eine Anmeldung vorab zu allen Terminen ist erforderlich.

Aufgrund der Pandemie sind Terminveränderungen nicht auszuschließen.

Zu den Veranstaltungsorten: Viele Präsenztermine bieten wir an 2 oder mehr Orten an, um das große Kreisgebiet abzudecken und um Ihre Wege zu verkürzen. Selbstverständlich können Sie am Ort Ihrer Wahl teilnehmen!

Ihre

Daniela Groß

Demenzkurse 10-teilig

Kursreihe

Demenzkurse für pflegende Angehörige von demenziell veränderten Menschen und Interessierte

Der Großteil demenziell erkrankter Menschen werden in ihrer häuslichen Umgebung gepflegt und betreut. Mit einem Basiskurs möchte die Alzheimer Gesellschaft des Kreis Düren und des Caritasverbandes der Region Düren-Jülich Pflegende und Betreuende bei dieser Aufgabe unterstützen. In dem 30-stündigen Kurs werden z.B. Wissen über die Erkrankung, Sicherheit im Umgang, Begleitung bis zum Lebensende, rechtliche Aspekte und Vorsorge bei Pflegebedürftigkeit vermittelt.

Termine Online-Kurs:

Der zusammenhängende Kurs findet an folgenden Terminen von 17:00 bis 20:00 Uhr statt:

27.01.2022	03.02.2022	10.02.2022
17.02.2022	03.03.2022	10.03.2022
17.03.2022	24.03.2022	31.03.2022
07.04.2022		

Termine Kurs Jülich:

Der zusammenhängende Kurs findet in Jülich, alten- und Pflegezentrum St. Hildegard, Merkatorstraße 31, 52428 Jülich an folgenden Terminen von 09:00 bis 12:00 Uhr statt:

01.04.2022	08.04.2022	22.04.2022
29.04.2022	06.05.2022	13.05.2022
03.06.2022	10.06.2022	17.06.2022
24.06.2022		

Demenzkurse 10-teilig

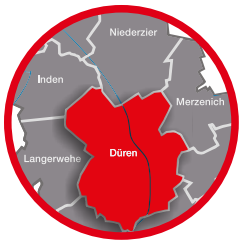
Termine Kurs Düren:

Der zusammenhängende Kurs findet in Düren in der Seminarkapelle der Caritas, Friedrichstraße 11, 52351 Düren an folgenden Terminen von 15:00 bis 18:00 Uhr statt:

01.09.2022	08.09.2022	15.09.2022
22.09.2022	29.09.2022	20.10.2022
27.10.2022	03.11.2022	10.11.2022
17.11.2022		

Sie können Sie am Ort Ihrer Wahl teilnehmen!

Die Demenzkurse finden in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Kreis Düren e.V. statt.



Anmeldung
Demenzkurse & Gesprächskreise
Fachstelle Demenz
Telefon: 02421 967614
Mail: dgross@caritas-dn.de
Die Teilnahme ist kostenlos.





Monatliche Gesprächskreise

monatlicher Austausch

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Mit der Übernahme der Verantwortung, Pflege und Betreuung eines schwerkranken und/oder dementen Menschen verändert sich auch das eigene Leben. Neue Aufgaben und Herausforderungen wollen bewältigt werden. Rollen innerhalb des Familiengefüges ändern sich und Zeit und Selbstpflege bekommen eine neue Bedeutung. Der Gesprächskreis – immer montags an folgenden Terminen und Orten – bietet pflegenden An- und Zugehörigen die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Betroffenen, die in vergleichbaren Situationen sind.

Düren:

10–11:30 Uhr

03.01.2022
07.02.2022
07.03.2022
04.04.2022
02.05.2022
entfällt
entfällt
01.08.2022
05.09.2022
entfällt
07.11.2022
05.12.2022

Jülich:

18–19:30 Uhr

10.01.2022
14.02.2022
entfällt
entfällt
09.05.2022
13.06.2022
entfällt
08.08.2022
19.09.2022
10.10.2022
14.11.2022
12.12.2022

Nideggen:

15–16:30 Uhr

03.01.2022
07.02.2022
07.03.2022
entfällt
02.05.2022
entfällt
entfällt
01.08.22
05.09.2022
17.10.2022
21.11.2022
05.12.2022

Online:

18–19:30 Uhr

24.01.2022
entfällt
28.03.2022
25.04.2022
23.05.2022
entfällt
25.07.2022
22.08.2022
26.09.2022
24.10.2022
28.11.2022
entfällt

Adressen

Düren: Caritas-Seminarkapelle, Friedrichstraße 11

Jülich: Caritas-Beratungszentrum, Stiftsherrenstraße 7

Nideggen: Caritas-Treff, Bewersgraben 8

Online: über Microsoft-Teams

Sie können Sie am Ort Ihrer Wahl teilnehmen!



Veranstaltungen 2022

Informationsveranstaltungen

Herausforderung Demenz – Wissen, Verstehen, Handeln

Bin ich schon dement oder nur vergesslich? Diese Frage stellt sich, mal mehr und mal weniger scherzhaft, viele Menschen. Aber ab wann geht es über eine altersgerechte Vergesslichkeit hinaus? Und was ist der Unterschied zwischen Demenz und Alzheimer? Die Informationsveranstaltung gibt Interessierten die Möglichkeit ihre Fragen zu stellen. Es werden verschiedene Ursachen und Formen der Demenz vorgestellt, wie Demenzerkrankungen verlaufen und was das Leben der Betroffenen und ihren Familien erleichtern kann.

17.01.2022 von 17:30 bis 19:00 Uhr

Caritas-Treff, Bewersgraben 8, 52385 Nideggen

08.06.2022 von 10:00 bis 11:30 Uhr

Online über Teams

Kuren für pflegende Angehörige

„Eine Diagnose, zwei Patienten“ heißt es in einer Informationsmappe für Ärzte des Alzheimer Therapiezentrums Ratzeburg. Bedeutet, dass auch pflegender Angehörige von der Diagnose Demenz betroffen sind. Allgemein kosten die Pflege und Versorgung naher Angehöriger in der häuslichen Umgebung viel Kraft und Energie, unabhängig vom Krankheitsbild. Pflegende Frauen und Männer werden nicht selten an die Grenzen ihrer eigenen psychischen und physischen Belastbarkeit geführt. Seit 2013 haben pflegende Angehörige Anspruch auf medizinische Vorsorgeleistungen/ Rehabilitation.

07.03.2022 von 10:00 bis 11:30 Uhr

Caritas-Seminarkapelle, Friedrichstraße 11, 52351 Düren >



Veranstaltungen 2022

14.03.2022 von 18:00 bis 19:30 Uhr

Caritas-Beratungszentrum, Stiftsherrenstr. 7, 52428 Jülich

26.09.2022 von 18:00 bis 19:30 Uhr

Online über Teams

21.11.2022 von 15:00 bis 16:30 Uhr

Caritas-Treff, Bewersgraben 8, 52385 Nideggen

Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Das Wort Demenz hat jeder bereits gehört und die meisten Menschen können zuordnen, dass das etwas mit dem Gedächtnis und dessen fortschreitenden Verlust zu tun hat. Die Kenntnis über die verschiedenen Krankheitsbilder und deren Verläufe sowie über Diagnosen und Therapiemöglichkeiten ist nach wie vor nicht ausreichend. Ein angepasster Umgang mit Menschen mit Demenz, eine demenzgerechte Gesprächskultur sowie das Gefühl des Eingebundenseins helfen den Betroffenen sowie ihren Angehörigen über viele Probleme hinweg.

30.03.2022 von 10:00 bis 11:30 Uhr

Caritas-Treff, Bewersgraben 8, 52385 Nideggen

13.09.2022 von 10:00 bis 11:30 Uhr

Caritas-Seminarkapelle, Friedrichstraße 11, 52351 Düren

12.10.2022 von 10:00 bis 11:30 Uhr

Caritas-Beratungszentrum, Stiftsherrenstraße 7, 52428 Jülich

14.10.2022 von 10:00 bis 11:30 Uhr

Online über Teams



Veranstaltungen 2022

Hätte, hätte Fahrradkette – Haftung bei Demenz

Wenn Menschen mit Demenz einen Schaden verursachen, stellen sich eine Reihe von Fragen, mit denen sich viele Pflegende im Vorfeld nicht auseinandergesetzt haben. Haften sie für den Schaden und müssen Schadensersatz leisten? Haben sie als Angehörige eine Aufsichtspflicht und diese verletzt? Besteht eine Haftpflichtversicherung, die den Schaden ausgleicht? Kann für Menschen mit Demenz eine neue Haftpflichtversicherung abgeschlossen werden? Solche und ähnliche Fragen stellen sich, wenn es zu einem Schaden durch demenziell veränderte Menschen kommt. Hier lohnt es sich in die Vertragsbedingungen, das sogenannte Kleingedruckte, zu schauen

Referent:

Christian Jolas, Fachanwalt in Düren

23.03.2022 von 18:00 bis 19:30 Uhr

Caritas-Tagespflege St. Georg, Artilleriestraße 66, 52428 Jülich

24.09.2022 im Rahmen der Veranstaltung „Tag der Mobilität“

Uhrzeit und Ort werden noch bekannt gegeben

Demenz und Schmerzen – in Kooperation mit der Alzheimergesellschaft Kreis Düren

Im Vergleich zu gleichaltriger Gruppe erhalten Menschen mit Demenz weniger Schmerzmittel. Häufig können Menschen mit Demenz ihre Schmerzen nicht benennen. Menschen mit Demenz empfinden genauso Schmerzen, wie Nicht-Demenzkranken. Bei ihnen werden die Schmerzen jedoch oft nicht rechtzeitig erkannt und zu spät behandelt. Unbehandelte Schmerzen beeinträchtigen die Lebensqualität stark.



Veranstaltungen 2022

Referent:

Dr. Klaus Maria Perrar, 1. Vorsitzender der Alzheimer Gesellschaft Kreis Düren e.V.

23.06.2022 von 18:00 bis 19:30 Uhr

Caritas-Seminarkapelle, Friedrichstraße 11, 52351 Düren

04.08.2022 von 18:00 bis 19:30 Uhr

Caritas-Tagespflege St. Georg, Artilleriestraße 66, 52428 Jülich

Vorsorge treffen – Unterhaltspflicht

Rechtliche und finanzielle Vorsorge bei Pflegebedürftigkeit

In Deutschland stellen pflegende Angehörige den größten Pflegedienst dar. Wer die Pflege und Betreuung eines An- und Zugehörigen übernimmt, sollten die rechtlichen und finanziellen Aspekte nicht außer Acht lassen.

Sind Vollmachten und Patientenverfügung organisiert und wie sieht es mit der Unterhaltspflicht aus, wenn die Versorgung Zuhause nicht mehr möglich ist?

Referent:

Christian Jolas, Fachanwalt in Düren

28.04.2022 von 18:00 bis 19:30 Uhr

Caritas-Treff, Bewersgraben 8, 52385 Nideggen

08.12.2022 von 18:00 bis 19:30 Uhr

Caritas-Seminarkapelle, Friedrichstraße 11, 52351 Düren



Veranstaltungen 2022

Demenz erleben

Der „Hands-on Dementia“ Parcours simuliert die Symptome einer Demenz. Der Demenzsimulator führt durch einen gewöhnlichen Tag in insgesamt 13 alltäglichen Situationen. Vom Anziehen bis zum Abendessen können Personen, die nicht an Demenz erkrankt sind, erleben, wie sich die Symptome einer Demenz anfühlen. Die Teilnehmenden werden eigene Grenzen erfahren, Unbehagen empfinden und das eigene Unvermögen erleben. Das führt zu negativen Gefühlen, so, wie bei Menschen mit Demenz an jedem Tag. Durch das Erleben der eigenen intensiven Emotionen entwickelt sich ein besseres Verständnis für den Erkrankten. Und gerade in den schwierigen Situationen des Alltags ist es hilfreich und entlastend, Menschen mit Demenz mit mehr Empathie zu begegnen.

30.05.2022 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Caritas-Seminarkapelle, Friedrichstraße 11, 52351 Düren

19.09.2022 von 17:30 bis 19:30 Uhr

Caritas-Tagespflege St. Georg, Artilleriestraße 66, 52428 Jülich

05.09.2022 von 17:30 bis 19:30 Uhr

Caritas-Treff, Bewersgraben 8, 52385 Nideggen

Anmeldung zu allen Veranstaltungen

Fachstelle Demenz

Telefon: 02421 967614

Mail: dgross@caritas-dn.de

Die Teilnahme ist kostenlos.



Geistliche Angebote

Geistliche Angebote

Pilgern mit Besichtigung der Grabeskirche in Niederau

Menschen mit der Diagnose Demenz und deren versorgenden Angehörige hören ganz häufig, dass soziale Kontakte und Bewegung ganz wichtig sind. Oftmals stellt aber genau dies eine Überforderung dar. Ängste nicht mithalten zu können, etwas falsch zu machen oder in eine unangenehme Situation zu geraten lässt viele Menschen erst gar nicht an Veranstaltungen teilnehmen. Angepasst an diese Bedürfnisse möchten wir vom Altenzentrum St. Andreas ausgehend nach Niederau pilgern. Dort wird eine Führung und Besichtigung der Grabes- und Auferstehungskirche St. Cyriakus angeboten. Im Anschluss pilgern wir zurück nach St. Andreas, um dort im Begegnungscafé die Möglichkeit zu einer kurzen Einkehr und Stärkung zu nutzen.

27.05.2022 ab 13:30 Uhr in Kreuzau und Niederau

Treffpunkt ist das Caritas Alten- und Pflegezentrum St. Andreas, Friedenau 22, 52372 Kreuzau

Geistliche Angebote

Gottesdienste für Menschen mit und ohne Demenz

Verlust ist ein schwerwiegendes Thema bei Menschen mit Demenz. Der Verlust von Erinnerungen, Orientierung, Sprache stellt die betroffenen Menschen, aber auch ihr Umfeld und pflegende Angehörige vor Herausforderungen. In den Gottesdiensten für Menschen mit und ohne Demenz wird durch eine verkürzte Liturgie, einfache und langsame Sprache sowie der Einsatz von Symbolik auf die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz eingegangen. Zum Fest Mariä Himmelfahrt möchten wir mit der Segnung von



Mitsing-Konzerte

Kräutern nicht nur ein fühlbares, sondern auch riechbares Erlebnis anbieten.

16.08.2022 von 15:00 bis 16:00 Uhr in Ralshoven

Maria Hilf Kapelle, Katzemer Straße, 52445 Titz-Ralshoven

17.08.2022 von 15:00 bis 16:00 Uhr in Düren

Muttergotteshäuschen, Zülpicher Straße 227, 52349 Düren

18.08.2022 von 15:00 bis 16:00 Uhr in Nideggen

Kirche St. Johannes Baptist, Kirchgasse 6, 52385 Nideggen

Gesang

Mitsing-Konzerte

Singen beschwingt und macht gute Laune. Egal ob ein „Heimlich-unter-der-Dusche-Sänger“ bis hin zum geübten Chorsänger, alle sind willkommen und können sich einbringen. Gemeinsam möchten wir alte Hits und Schlager schmettern und gemeinsam Spaß und Vergnügen haben!

11.06.2022 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Caritas-Seminarkapelle, Friedrichstraße 11, 52351 Düren

04.12.2022 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Begegnungsstätte Café Friedenau, Friedenau 26, 52372 Kreuzau

Anmeldung zu allen Veranstaltungen

Fachstelle Demenz

Telefon: 02421 967614

Mail: dgross@caritas-dn.de

Die Teilnahme ist kostenlos.





Tag der Mobilität

Veranstaltungen/Angebote in Planung

Tag der Mobilität

Der Begriff Mobilität wird im Alltag sehr häufig genutzt – aber was bedeutet er im engeren Sinne? Der erste Gedanke dazu ist sicher, dass Mobilität Bewegung bedeutet. Bei näherer Betrachtung stellt man fest, dass der Begriff Mobilität in ganz unterschiedlichen Formen genutzt wird. Gerade in der heutigen Zeit steht Mobilität für schnelles und flexibles anpassen an äußeren Umständen. Aber auch im Zusammenhang mit älteren Menschen ist Mobilität ein entscheidendes Kriterium für Lebensqualität. Wie beweglich bin ich körperlich und auch geistig? Gibt es Einschränkungen und wie wirken sich diese auf meinen Alltag aus? Können mich Hilfsmittel in meiner Beweglichkeit unterstützen und damit meine Selbstständigkeit erhalten oder fördern? Bin ich in der Lage ein Kraftfahrzeug zu führen oder gibt es hier Unsicherheiten?

Mit dem „Tag der Mobilität“ möchten wir in Kooperation mit der Verkehrswacht Düren und dem Sanitätshaus Koczyba zum Thema Mobilität informieren. Es wird ein Markt der Möglichkeiten, Vorträge und aktive Angebote wie unterschiedliche Simulatoren, Demenz Parcours, Alterssimulationsanzug, Rollator-Training angeboten.

Voraussichtlicher Termin:

24.09.2022 von 10:00 bis 16:00 Uhr

Gelände des Alten- und Pflegezentrums St Nikolaus/St. Teresa, Dr.-Overhues-Allee 42, 52355 Düren

Der detaillierte Programmablauf wird in einem separaten Flyer veröffentlicht.



Die Teilnahme an allen Terminen ist kostenlos!

**Wir freuen uns über Spenden für das Programm der
Fachstelle Demenz :**

<https://www.caritasverband-dueren.de/spende-und-engagement/spende-engagement>

IBAN: DE88 3955 0110 0000 6679 23



www.caritasverband-dueren.de



Caritasverband
für die Region Düren-Jülich e.V.
Fachstelle Demenz
Friedrichstraße 11, 52351 Düren
Stiftsherrenstraße 7, 52428 Jülich

