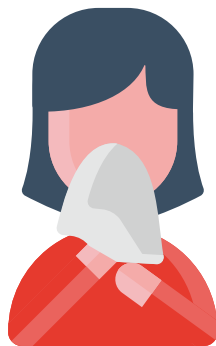


Corona

Nachbarschafts-

Hilfe



#guteNachbarn

Wie kann ich jetzt helfen?

Die Vermeidung von sozialen Kontakten stellt manche Menschen vor große Herausforderungen. Nicht nur Ältere, die zur Risikogruppe bei einer Corona-Infektion gehören, benötigen jetzt Unterstützung – sondern auch berufstätige Eltern, pflegende Angehörige oder natürlich Vorerkrankte, die sich besonders schützen müssen.

In diesen besonderen Zeiten braucht es eine gelebte Solidarität mit genau den Menschen, die vor diesen Fragen stehen. Als Nachbarin im Haus oder Nachbar, der in der Nähe lebt, gibt es einige Unterstützungsmöglichkeiten.

1. Nachbarschaftshilfe im Haus - einfach per Aushang

Ein Aushang im Hausflur eines großen Mehrparteienhauses kann ein Weg sein, seine Hilfe innerhalb der Nachbarschaft anzubieten. Darin kann man beispielsweise zusagen, das Einkufen von Lebensmitteln oder anderen wichtigen Dingen zu erledigen, mit den Hunden Gassi zu gehen oder benötigte Medikamente in der Apotheke zu abzuholen. Den Aushang kann man hier (QR-Code) downloaden, vor Ort ausdrucken und loslegen.

2. Nachbarschaftshilfe in der Straße, im Ort oder im Stadtteil

Außerhalb des Wohnhauses braucht es Vernetzung. Einige „Challenges“ gehen zwar schon auf Facebook oder Instagram „viral“, wir wollen hier konkret vor Ort Ehrenamtliche und Hilfesuchende mit unserer Erfahrung in der Gemeindesozialarbeit koordinieren und die Bedarfe und Ressourcen aufeinander abstimmen. Neben den praktischen Alltags-Hilfen, ist eine weitere gute Möglichkeit beispielsweise eine Art „telefonischer Besuchsdienst“, um mit älteren Menschen, die derzeit vorsorglich alleine zu Hause bleiben, per Telefon regelmäßig Kontakt zu halten.

Sie brauchen Hilfe? Sie möchten helfen? Sie interessiert der „telefonische Besuchsdienst“?
Sie haben eine andere praktische Idee? Melden Sie sich!

Corona-Hilfekoordination im Kreis Düren:

Telefonisch montags bis freitags, zwischen 10 und 12 Uhr, unter der Hotline: 02421 481-234 oder per E-Mail an nachbarschaftshilfe@caritas-dn.de.

- Gisela Gerdes für den Südkreis: Kreuzau, Heimbach, Hürtgenwald, Nideggen, Nörvenich, Vettweiß
- Sylvia Karger für den Nordkreis: Jülich, Linnich, Aldenhoven, Titz
- Anna Rottländer für: Düren, Inden, Langerwehe, Merzenich, Niederzier

 www.caritas-dueren.de

Sei gut, Mensch!
seigutmensch.de



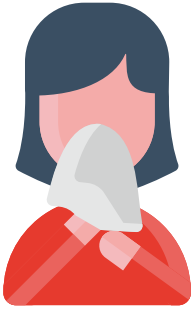
 Hotline: 02421 481234

 nachbarschaftshilfe@caritas-dn.de

ab
23. März!

Corona Nachbarschafts-Hilfe

Biete deine Hilfe für Nachbarn an,
die zur Corona-Risikogruppe gehören.



#guteNachbarn



Rufe einen Menschen an,
der alleine
zu Hause sitzt.



Mach wichtige Besorgungen
für Nachbarn, die zur
Corona-Risikogruppe
gehören.



Kauf dringend Notwendiges
für Nachbarn ein, die zur
Corona-Risikogruppe
gehören.



www.caritas-dueren.de

Sei gut, Mensch!
seigutmensch.de



Klimaneutral
Produktions- und
Gemeinschaftsunternehmen
Gemeinschaftsunternehmen

Hotline: 02421 481234

✉ nachbarschaftshilfe@caritas-dn.de