

Unsere Kurberatung

Wir beraten Sie individuell und kostenlos zentral in Düren und in Jülich, informieren Sie umfassend über alle Aspekte einer Kurmaßnahme, helfen Ihnen bei den Anträgen, organisieren für Sie und stehen Ihnen auch hinterher zur Seite.

- Clearinggespräch Informationen über kurbegleitende Maßnahmen
- Hilfe bei den Kuranträgen und evtl. bei Widerspruchsverfahren
- Vorbereitung auf eine stationäre Kurmaßnahme
- Vermittlung in eine Einrichtung des Müttergenesungswerkes
- Gezielte Kurnachbereitung (Einzelgespräche)
- Vermittlung weiterführender Hilfen

Lassen Sie sich unterstützen!



Daniela Hindermann
Kurberatung und -vermittlung
E-Mail: kurberatung@caritas-dn.de

Büro Düren: Friedrichstraße 11,
Telefon: 02421 481-16
Büro Jülich: Stiftsherrenstraße 7,
Telefon: 02461 99793-14

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.
Besuchen Sie unsere Internetseite
für weitere Informationen!



**Caritasverband
für die Region Düren-Jülich e.V.**
Kurberatung und -vermittlung

caritasverband-dueren.de/kur



FB: [caritas.dn](https://www.facebook.com/caritas.dn)



IG: [caritaeterdn](https://www.instagram.com/caritaeterdn)

Mütter
Väter
Pflegende Angehörige

Kurberatung

Zeit zum Atemholen und
Kraft schöpfen





Erholung lernen

Unsere Kurberatung und -vermittlung bietet Müttern und Vätern sowie pflegenden Angehörigen die Chance, sich selbst (und die Kinder) neu zu entdecken, die eigene Gesundheit zu stabilisieren und in ein neues Gleichgewicht zu bringen.

Für Eltern gilt häufig nicht, was für die meisten Menschen selbstverständlich ist: Ruhepausen zum Auftanken nehmen oder eine hartnäckige Krankheit richtig auskurieren können. Mütter und Väter sind immer für andere im Einsatz. Ähnlich verhält es sich bei vielen pflegenden Angehörigen.

Aber: Doppelbelastung und Stress gehen auch an diesen versorgenden Menschen nicht spurlos vorüber. Gesundheitliche Störungen sind oft an psychische und soziale Probleme geknüpft.

Eine Kur, also eine Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme, ist eine notwendige Auszeit, damit sie den Alltag anschließend besser meistern können.

Wir beraten:

- Mütter und Mütter mit Kindern, die...
- Väter und Väter mit Kindern, die...
- Pflegende Angehörige, die...
- in ihrer körperlich und /oder seelischen Gesundheit belastet oder gefährdet sind sowie durch die Alltagsbelastungen erschöpft sind.
- sich in Krisensituationen (nach Tod, Trennung oder Scheidung oder anderen familiären Konflikten) befinden.
- kranke oder behinderte Kinder /Angehörige haben.
- durch die Pflege von Angehörigen überlastet sind.
- gereizt, erschöpft oder müde sind und dringend eine Auszeit benötigen.
- nachhaltig etwas für sich und ihre Gesundheit tun
- und an der belastenden Situation etwas ändern möchten.

Wir vermitteln:

- Mütterkuren
- Mutter-Kind-Kuren
- Vater-Kind-Kuren
- sowie Kuren für pflegende Angehörige

caritas