

Als unterstützende Familienhilfe...

...helfen Ihnen Familienpflegerinnen und Haushaltsorganisationstrainerinnen (HOT®), wenn

- der Haushalt über den Kopf wächst.
- Termine, Anforderungen nicht mehr bewältigbar erscheinen.
- die Versorgung von Kleinkindern nicht ausreichend gelingt.
- Behinderungen von Kindern Koordinierung und Entlastung erfordern.
- Planung und Wahrnehmung umfangreicher Gesundheitsvorsorge nötig wird.
- Kontakte zu Kitas, Schulen, Ärzten etc. begleitet werden sollen.
- Eltern/-teile erkrankt sind und Kinderbetreuung sowie Haushalt weitergeführt werden müssen.

Zu unseren vielfältigen **Methoden** zählen u.a.:

- Anleitung bei Erziehung und Gesundheitsvorsorge von (Klein-) Kindern
- Systematische Alltags- und Haushaltsstrukturierung
- Haushaltorganisationstraining (HOT®)



Stand der Informationen 05/2025 © Caritas Düren-Jülich

Bei Interesse oder Hilfebedarf stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Vereinbaren Sie einfach ein vertrauliches Informations- und Beratungsgespräch mit uns. Wir informieren Sie über vorhandene Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten.

Für Hilfen gemäß dem Kinder- und Jugendhilfegesetz (KJHG) ist es erforderlich, dass hilfesuchende Familien einen Antrag beim zuständigen Jugendamt der Stadt oder des Kreises Düren einreichen. Die Kosten für diese Hilfen werden nach Prüfung und Bewilligung durch das zuständige Jugendamt gemäß § 27ff KJHG übernommen.

Die Kostenträger für Familienpflegeleistungen sind die Jugendämter. Für die Beantragung der Hilfe ist es wichtig, einen entsprechenden Antrag einzureichen.

Bei den Anträgen unterstützen wie Sie natürlich, zögern Sie nicht, uns bei Fragen zu kontaktieren:

Ambulante Jugend- und Familienhilfe
Ansprechpartner: Marius Freuen
Telefon: 02421 48129
E-Mail: ajfh@caritas-dn.de



**Caritasverband
für die Region Düren-Jülich e.V.**
Ambulante Jugend- und Familienhilfe

Friedrichstraße 11, 52351 Düren
Telefon: 02421 481-29
E-Mail: ajfh@caritas-dn.de
www.caritasverband-dueren.de



FB: [caritas.dn](https://www.facebook.com/caritas.dn)



IG: [caritas.dueren.juelich](https://www.instagram.com/caritas.dueren.juelich)



**Ambulante
Jugend- und Familienhilfe**
Pädagogische Familienhilfe
Unterstützende Familienhilfe



Damit Familie besser gelingt!

Unser Hilfsangebot für Kinder, Jugendliche und Familien.

Familienleben kann oftmals schwierig und problematisch sein. Insbesondere wenn besondere Krisen oder Belastungen auf Familien einwirken.

Gemeinsam mit Ihnen...

...erarbeiten wir Ansätze zur Verbesserung der familiären Situation.

...entwickeln wir neue Lösungsperspektiven.

...finden wir Wege aus der Krise!

Unsere Ambulante Jugend- und Familienhilfe zeichnet sich durch die Möglichkeit aus, auf die spezifischen Bedürfnisse der Familien gleich mit **2 Diensten** eingehen zu können. Dabei kann entweder ein einzelner Dienst zum Einsatz kommen oder eine passgenaue Kombination beider professioneller Ressourcen.

Unsere Fachleute bieten Ihnen:

- Hilfe und Unterstützung in akuten Krisen und zur Bewältigung Ihres Lebensalltags.
- Hilfe zur Selbsthilfe und das Aufzeigen von neuen Perspektiven und Orientierung durch die gemeinsame Arbeit.
- pädagogische, hauswirtschaftliche und/oder anderweitig unterstützende Angebote, um individuell auf Ihre Familiensituation reagieren zu können.

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verfügen über entsprechende Zusatzausbildungen.

In der gemeinsamen Arbeit achten wir Ihre Stärken und Lösungsansätze.

caritas

Als pädagogische Familienhilfe...

...helfen Ihnen pädagogische Fachkräfte, wenn

- Beziehungen der Familienmitglieder untereinander sehr belastet sind.
- Erziehungsprobleme allein nicht lösbar sind.
- sich Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern und Jugendlichen zeigen.
- auftretende Krisen, wie Arbeitslosigkeit Trennung, Krankheit, die Eigenkräfte der Familie erschöpft haben.
- bestehende Kommunikationsmuster festgefahren scheinen.
- therapeutische Prozesse lebenspraktisch in den Alltag umgesetzt werden müssen.
- Isolation zur Belastung wird.
- Verselbständigung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen nicht gelingt.

Zu unseren vielfältigen **Methoden** zählen u.a.:

- Einzel- & Familiengespräche
- Systemische Beratung
- Genogrammarbeit
- Video-Home-Training
- Marte Meo
- Systemisches Anti-Gewalt- und Deeskalationstraining (SAGT®)
- Familienaufstellungen

