



## Eingliederungshilfe im Kreis Düren

### Ihr Weg zu uns

Wir bieten Unterstützung im Kreis Düren für Erwachsene mit psychischen Erkrankungen an.

Bei entsprechender Voraussetzung werden die Betreuungskosten im Rahmen der „Eingliederungshilfe“ durch den Landschaftsverband Rheinland (LVR) übernommen. Unseren Dienst können auch Selbstzahler in Anspruch nehmen.

Wir helfen Ihnen gerne bei der Antragstellung und bei allen weiteren organisatorischen Dingen – Sie sind dabei nicht auf sich allein gestellt!

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf. Lassen Sie sich unverbindlich und vertraulich beraten und lernen Sie unser Unterstützungsangebot kennen. Gerne können sich auch Angehörige bei uns informieren.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf (Tel. 02421 481-120) oder Ihre E-Mail an [eingliederungshilfe@caritas-dn.de](mailto:eingliederungshilfe@caritas-dn.de).

## Kontakt

Caritasverband Düren-Jülich  
Eingliederungshilfe  
für Menschen mit psychischer Erkrankung

Besucheradresse: Friedrichstraße 11 (Haus C), 52351 Düren  
Postanschrift: Postfach 100 338, 52302 Düren

Telefon: 02421 481-120  
Telefax: 02421 481-122  
E-Mail: [eingliederungshilfe@caritas-dn.de](mailto:eingliederungshilfe@caritas-dn.de)  
Internet: [caritasverband-dueren.de/eingliederungshilfe](http://caritasverband-dueren.de/eingliederungshilfe)

Neue Wege

Orientierung

Perspektiven

Ambulant  
Betreutes Wohnen



Angebote  
für psychisch Kranke Menschen  
sowie deren Angehörige

**Eingliederungshilfe**  
im Kreis Düren



Caritasverband  
für die Region Düren-Jülich e.V.  
Geschäftsstelle  
Bonner Straße 32  
52351 Düren

[www.caritasverband-dueren.de](http://www.caritasverband-dueren.de)



Stabilität



# Zuversicht

Achtsamkeit

Perspektiven

Soziale Teilhabe und Wohnen



## Beratung und Unterstützung bei psychischen Erkrankungen

Seit 1986 begleiten und betreuen wir Menschen mit psychischen Erkrankungen. Unser Ziel ist es, unseren Klientinnen und Klienten durch individuelle Unterstützung und Betreuungsangebote ein möglichst selbstbestimmtes Leben in einer eigenen Wohnung zu ermöglichen.

Unser qualifiziertes und erfahrenes Team berät Betroffene und deren Angehörige, wie eine passende Unterstützung in den eigenen vier Wänden aussehen kann. Dabei wird unsere ambulante Betreuung auf die Bedürfnisse und Wünsche der Klientinnen und Klienten abgestimmt. Im Vordergrund steht dabei die Bewältigung des Alltags.

Gemeinsam führen wir eine Bedarfsermittlung durch, in der wir festlegen, mit welchen konkreten Hilfestellungen und in welchem zeitlichen Umfang wir unterstützen können und sollen.

## Soziale Teilhabe und eigenständiges Leben ermöglichen

Die Unterstützung findet in Form von qualifizierten Assistenzleistungen statt. Zum Beispiel bei:

- allem rund um das Wohnen
- eigenständiger Haushaltsführung
- Wohnungssuche und Umzug
- Aufbau und Pflege sozialer Kontakte
- Freizeitgestaltung
- Arztbesuchen und Behördengängen
- Bewältigung von Krisen und Konflikten
- Aufbau einer Tagesstruktur
- Erarbeitung einer Zukunftsplanung / Perspektive
- Vermittlung zu weiteren Hilfen bei Bedarf

## „Teilhabeladen Jedermann“

Kleine Tätigkeiten und individuelle Belastbarkeit können durch ehrenamtliche Mitarbeit im sicheren Umfeld des Kreuzauer Secondhand-Ladens „Jedermann“ erprobt werden. Besonders bei psychischen Erkrankungen sind die ersten Schritte aus der Isolation die schwersten. Dabei ist es wichtig, dass dies in einem geschützten Rahmen und mit verständnisvollen Ansprechpartnern geschieht, um das Selbstvertrauen wieder aufzubauen.

## Persönliche Beratung in Düren

bieten wir Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörigen an. Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin (Telefon: 02421 481-120). Die Gespräche sind selbstverständlich kostenfrei und unterliegen der Schweigepflicht.

## Online-Beratung

Falls Sie zunächst lieber online Kontakt aufnehmen möchten, bieten wir Ihnen über diesen Weg unverbindlich eine erste Möglichkeit, um sich Hilfe zu suchen.



Bevor Ihnen die Probleme über den Kopf wachsen, lassen Sie sich von Fachleuten der Caritas online beraten! Die Beratung kostet nichts, ist anonym und sicher.

Die Internetadresse lautet: [caritas.de/onlineberatung](https://caritas.de/onlineberatung).

caritas

