- Sinnstiftende Tätigkeiten: Sie erleben, wie wertvoll Ihr Einsatz für andere ist.
- Gemeinschaft und Zugehörigkeit: Sie werden Teil eines engagierten und unterstützenden Teams.
- Fort- und Weiterbildungen: Kostenlose Schulungen und Fortbildungen, um Ihre Fähigkeiten zu erweitern.
- Versicherungsschutz: Sie sind während Ihres ehrenamtlichen Einsatzes umfassend versichert.
- Anerkennung und Wertschätzung: Regelmäßige Treffen, Feste und Dankeschön-Veranstaltungen für unsere Ehrenamtlichen.

So können Sie sich engagieren

Wir laden Sie herzlich ein, uns zu kontaktieren und in einem unverbindlichen Gespräch mehr über die verschiedenen Einsatzbereiche und Ihre individuellen Möglichkeiten zu erfahren.

Treten Sie dazu gerne mit unserem **Freiwilligenzentrum Jülich** in Kontakt oder wenden Sie sich direkt an die Einrichtungsleitungen (Kontakt auf den vorgenannten Internetseiten).



Caritasverband Düren-Jülich Freiwilligenzentrum Stiftsherrenstraße 7 52428 Jülich

Telefon: 02461 99793-16

E-Mail: fwz-juelich@caritas-dn.de caritasverband-dueren.de/ehrenamt



FB: caritas.dn



IG: caritas.dueren.juelich





Ehrenamt in unseren Altenzentren und Tagespflegen









Schenken Sie Seniorinnen und Senioren ein Lächeln!

Ehrenamtliches Engagement ist das Herz unserer Arbeit in den Altenzentren und Tagespflegen der Caritas Düren-Jülich. Ihre Unterstützung bringt Freude und Abwechslung in das Leben unserer Seniorinnen und Senioren und verbessert ihre Lebensqualität. Dank Ihnen können wir mehr persönliche Betreuung und individuelle Zuwendung bieten.

Unsere Pflegeeinrichtungen

Alten- und Pflegezentren:

Die Caritas ist Träger von stationären Altenpflegeeinrichtungen im Kreisgebiet in Düren, Jülich, Kreuzau, Nörvenich und Titz-Hasselweiler. Eine Übersicht über unsere Einrichtungen im Kreis Düren finden Sie auf: www.caritas-altenheime.de

In unseren Altenzentren leben Seniorinnen und Senioren in familiärer Atmosphäre. Wir bieten hochwertige Pflege, vielfältige Freizeitangebote und soziale Integration in dieser Lebensphase.

Tagespflegen:

Diese teilstationären Einrichtungen in Düren, Jülich, Kreuzau, Nörvenich, Inden-Lamersdorf und Nideggen-Abenden sind ein wichtiger Baustein in der Versorgung Pflegebedürftiger. Eine Übersicht finden Sie auf: www.caritas-tagespflege.de

Unsere Tagespflegeeinrichtungen bieten unseren Gästen tagsüber fachkundige Betreuung, Gemeinschaft und soziale Kontakte, während pflegende Angehörige enorm entlastet werden. Wir fördern die Selbstständigkeit und Lebensfreude durch eine aktivierende, abwechslungsreiche Tagesgestaltung.

Warum ehrenamtliches Engagement?

Ihr Einsatz macht einen großen Unterschied! Sie schenken Zeit, Aufmerksamkeit und Fürsorge, und erhalten Dankbarkeit und Freude zurück.

Ehrenamtliche Aufgaben umfassen bspw.:

- **Besuchsdienst:** Regelmäßige Besuche bei Bewohnerinnen und Bewohnern, gemeinsame Spaziergänge, Gespräche und Gesellschaftsspiele.
- Freizeitgestaltung: Unterstützung bei Ausflügen und Veranstaltungen.
- Unterstützung im Alltag: Hilfe bei alltäglichen Aufgaben wie Einkaufen, Begleitung zu Arztterminen oder kleinen Handwerksarbeiten.
- Musik und Kultur: Musikalische oder künstlerische Angebote, gemeinsames Singen, Musizieren oder Vorlesen.
- Seelsorge und Gespräche: Zuhören, Dasein, spirituelle Begleitung und Gespräche über das Leben, den Glauben und andere Themen.